

一、WORD [神的話] (30分鐘)

N.G：人生可以重來一遍？

主題：人生難免 N.G---靠著十架的愛，選擇饒恕 *forgive*、忘記 *forget*，得著釋放

經文：創世紀 41:51-52

引言：N.G---如果是因**最親、最信任的人**，惡意造成，受傷、憤怒，**苦毒的情緒**，像**黑牢**，讓人深陷其中**走不出來**，別人勸也沒用，**在基督裡，舊事已過...** (林後 5:17) **真的能過去嗎？**還是，(舊事)就是過不去、忘不掉，無法饒恕！

信息：人生是有**出路**的，從舊約的約瑟身上，我們看見**盼望**---是可以走出來的！

1. **變奏的人生**---**罪魁禍首是最親的人**

*17 之前---原本美好的人生，卻變奏了 (創 37:3-4)

***最親的人**(父兄)---**偏心/忌恨** (箴 14:30)

*17-30 歲---被謀害、被出賣、被遺棄、被抹黑、被遺忘

2. **變奏的結局**---**不一樣的人/不一樣的回應**

***迴別之人** (創 49:26)

***選擇饒恕** (創 45:5/50:19-20) ---**我做不到...但，神作得到** (可 10:27)

3. **變奏的原因**

*對當下有**恩寵**---**神的同在**---選擇看什麼 (創 39:2-6, 20-23/林後 12:9)

*對未來有**盼望**---**神的命定**---相信神應許 (創 37:5-7, 9/弗 2:10/來 11:1)

*對過去**選擇饒恕**---不是**失憶**，是不被受傷的記憶綁住/**釋放** (創 41:51-52)

結論：饒恕不是因為忘記，是**選擇**---**放過對方，也放過自己**；饒恕不是**道理**，需要**力量**，耶穌加力量給你；祂的話是**真理**，讓你不只知道，能做到；祂的話是**光**，照亮裡面的陰暗，你得釋放；監獄門已打開，接下來是你的選擇，讓耶穌帶你走出來，給你一個**新的開始**；十架救恩，承擔罪債，醫治釋放你，**在耶穌裡，新造的人，舊事已過，都變成新的！** (腓 4:13/約 8:32/約壹 1:5)

禱讀經文：林後 5:17

回應詩歌：當祢找到我

小組分享與討論：

1. 請與 1-2 位小組員分享每日親近神 QT 靈修心得。
2. 請分享自己是否曾被親近的人所傷害而落入苦毒？如何走出過往的傷痛？
3. 請分享目前心中是否仍有無法釋懷的人事物？請在小組中學習將所受的傷害交在神手中，選擇定意饒恕他人。
4. 請在小組中禱讀哥林多後書 5:17。

二、WORK [神的工] (20 分鐘)：

1. 標題：信徒造就課程：榮耀系列 4—禱告的跟隨者

內文：

時間：6/29(六)09:30-11:30

地點：宣教大樓三樓副堂

報名：6/25(二)12:00 截止

報名&說明連結：<https://forms.gle/tMvotSyNpuvW17Wj8>



2. 標題：瓦城牧仁基督之家募款

內文：

緬甸青年受金錢誘惑紛紛投入詐騙工作，有愛、茂莉幫助年輕人圓夢遠離誘惑，另外透過幸福廚房接觸社區，裝設太陽能設備預備適合聚會的環境，用各樣智慧把人引到神面前。瓦城事工年度預算約 90 萬，目前收到約 20 萬元奉獻，需要您更多支持。

主日奉獻：請在信封上勾選「差傳專款」並註明「瓦城事工」。

線上奉獻：透過台北基督之家線上信用卡奉獻（首次使用需登記會員、填寫資料），網址：https://tpehoc.eoffering.org.tw/?p_id=5，或請掃 QR code。



3. 標題：24-25 進深學房 2.0 招生說明會

內文：

進深學房 2.0 招生說明會來囉！你渴望經歷生命突破嗎？你想更多為主所用嗎？歡迎領袖班結業的你加入進深學房，裝備成為基督精兵！

時間：7/7(日)13:30-15:00 地點：OIKOS 副堂

條件：領袖班結業 報名連結：<https://forms.gle/HkEaUnsyBq6ogdfU7>



4. 標題：敬拜部門招募聚會 PPT 製作 & 播放同工

內文：

敬拜部門製作 & 播放組要招募同工囉！歡迎加入服事行列～

1. 穩定主日聚會一年以上，謙卑學習、願意委身、廣大的心

2. 可預留 7/20(六)與 8/3(六)上午參加訓練課程

報名時間：自即日起至 7/7(日)為止

報名方式(一)：請掃瞄 QR code 或點選連結 <https://reurl.cc/kO969b>，填寫報名表單

報名方式(二)：逕洽國語主日或週六晨禱會播放服事同工，留下報名資料

報名方式(三)：與敬拜部門負責同工裴幸謙弟兄聯繫，教會分機 101



5. 標題：OIKOS 徵召餐食志工及暑期營志工

內文：

小星光暑期「OIKOS 哇底家！暑期營」，營會時間為 7/2～8/22，每週二到週四 9:00-17:00。誠徵餐食志工以及暑期營志工，可依照您可以的時間選擇時段，詳細資訊請洽(02)2341-4322，分機 626

6. 標題：輔導部門「為衝突立界線」讀書會

內文：

優質溝通的基本要素、衝突對話的運作過程與自我裝備、改變與配偶、子女、父母，同事、掌權者的衝突對話。

日期：7/13、8/10、9/14、10/12、11/9 (每月第二週週六) 10:00-11:30

書籍請至校園書房或博客來網路書房購買，由王純玲傳道透過網路 Zoom 進行。

請掃瞄 QR Code 或點選連結 <https://reurl.cc/yLXbM8> 報名，6/30 截止。



7. 標題：輔導部門「焦慮症與自律神經失調」課程

內文：

焦慮症與自律神經失調，是現代社會中常見的問題。如何覺察及治療？成為基督信仰中與神、與人關係的重要議題。期待透過課程能帶給我們內心有平靜安穩與喜樂。

課程內容：

1. 介紹壓力反應與自律失調；2. 焦慮症的分類、診斷與治療；3. 探討焦慮症與基督信仰的關係與因應

講員：郭千哲長老/教授/精神科醫生

時間：7/20(六)09:00-11:30

地點：醒吾四樓副堂

上課請親臨現場，無網路授課！

8. 標題：宣教同路人聚集

內文：

吉爾吉斯高中營會期間剛好遇到伊斯蘭教的重要節慶而暫停一天，但神是叫萬事互相效力的神！反而讓短宣隊有了好機會能與穆斯林家庭有更深的聯結。想知道神透過吉爾吉斯短宣隊做了甚麼新事嗎？7/6(六)09:30 宣教三樓，讓我們一起觀看神的奇妙作為。線上與實體同步進行。

線上會議連結：<https://reurl.cc/5p4kOv> ID：854 1992 4225 密碼：12345

